

# 北条病院四季報 (新年号)



◇医療法人博正会 北条病院 ◇〒294-0045 館山市北条 1089 ◇外来 23-1966 病棟 22-7822

# 謹賀新年



昨年も地域の皆様や医療関係者、行政、市の方々にお世話になったり、ご指導をいただいたりと、温かく見守って下さり感謝致しております。

高齢者の増加により、医療費は更に膨むことから医療費の削減が続き、医療保険・介護保険ともに緊縮の傾向で、在宅に手厚い方向にあります。医療介護の限られた人材で、省力的に多くの要介護者に良好安全な生活環境を提供するためには施設が最も効率が高いと信じ、今後も維持していく所存です。

4月には特別養護老人ホーム（60床）が、オープン予定です。

昨年はインフルエンザワクチン接種が例年の7割しか出来ませんでした。昨年末より流行がはじまっており、皆様も十分に注意してお過ごしいただきたいと思っております。

150名のスタッフ共々、本年も、どうぞ宜しくお願い申し上げます

北条病院 院長

角田 眞一郎



## 肺炎予防できていますか？

寒さや乾燥が厳しくなるにつれ、風邪やインフルエンザなど様々な感染症が増加します。高齢になると、体調の変化などのちょっとしたことがきっかけで肺炎を引き起こしやすくなり、急激に症状が進むこともあります。

肺炎は日本人の死因の第3位です。決して軽視できない疾患ですので、しっかりと予防することが大切です。

### ■ 毎日の感染予防



手洗いうがい



マスクの着用



歯磨きなどで  
口腔内を清潔にする



誤飲を防ぐ

### ■ 免疫力を高める



食事や睡眠などをきちんと  
とる、規則正しい生活を心掛  
けましょう。



持病がある方は治療を  
しっかり行ってくださ  
い。また喫煙者は禁煙す  
ることを考えましょう。

### ■ 予防接種を受ける



肺炎を防ぐ方法として、『成人用肺炎球菌ワクチン』の接種があります。

**当院でも肺炎の予防接種を行っています。  
ご希望の方はスタッフまでご相談ください。**

年齢と共に免疫力は低下しているものです。  
今は元気でも、過信せず、日ごろから肺炎予防について考えていきましょう。

### 診療案内 (受付終了は終了30分前まで)

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 1:00~5:00	○	○	○	○	○	休診

※毎月初めの来院日には保険証を提出してください。

1月~3月の外来診療予定は裏面の  
予定表をご覧ください。

### ご案内

♥ 毎週火曜日・水曜日に  
往診を行っております。  
ご希望の方は、お気軽に  
お問い合わせ下さい。

♥ 日曜・祝日・土曜午後は  
休診となります。



☆北条病院のクリスマスツリー☆  
 毎年12月になると、北条病院に大きなクリスマスツリーが出現するのをご存知ですか??夜になると青・赤・白の三色に輝いています。  
 前を通る際に、チラッと見てみて下さいね (\*^^\*)

1月 診察予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休診	休診	休診	平山 角田泰	角田泰	角田泰
7	8	9	10	11	12	13
休診	休診	院長 平山	院長 平山	平山 角田泰	角田泰	角田泰
14	15	16	17	18	19	20
休診	院長 角田泰	院長 平山	院長 平山	平山 角田泰	角田泰	庄村
21	22	23	24	25	26	27
休診	庄村 角田泰	院長 平山	院長 平山	平山 角田泰	角田泰	角田泰
28	29	30	31			
休診	院長 角田泰	院長 平山	院長 平山			

2月 診察予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				平山 角田泰	角田泰	角田泰
4	5	6	7	8	9	10
休診	院長 角田泰	院長 平山	院長 平山	平山 角田泰	角田泰	角田泰
11	12	13	14	15	16	17
休診	休診	院長 平山	院長 平山	平山 角田泰	角田泰	庄村
18	19	20	21	22	23	24
休診	庄村 角田泰	院長 平山	院長 平山	平山 角田泰	角田泰	角田泰
25	26	27	28			
休診	院長 角田泰	院長 平山	院長 平山			

3月 診察予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				平山 角田泰	角田泰	角田泰
4	5	6	7	8	9	10
休診	院長 角田泰	院長 平山	院長 平山	平山 角田泰	角田泰	庄村
11	12	13	14	15	16	17
休診	庄村 角田泰	院長 平山	院長 平山	平山 角田泰	角田泰	角田泰
18	19	20	21	22	23	24
休診	院長 角田泰	院長 平山	休診	平山 角田泰	角田泰	角田泰
25	26	27	28	29	30	31
休診	院長 角田泰	院長 平山	院長 平山	平山 角田泰	角田泰	角田泰

※ 都合により、変更となる場合もございます。ご了承ください。