



第3回 博正会グループ 納涼祭



たくさんのご来場
ありがとうございました



平成 30 年 9 月 1 日 (土)、北条病院駐車場にて納涼祭を開催させていただきました。天候にも恵まれ、来場者数も 255 名と昨年度を上回り、大盛況のうちに終了することが出来ました。ご協力頂きました皆様に、心より御礼申し上げます。

これからも地域の皆様に喜んでいただけるイベントを企画していきたいと思っています。今後とも、変わらぬご支援を賜りますよう、お願い申し上げます。 納涼祭実行委員一同

秋のオススメ★レシピ

北条病院
人気の献立

ひじきと玉子のサラダ



材料 (4 人分)

- ・ 干しひじき 16g
- ・ にんじん 40g
- ・ ゆで玉子 1 個
- ・ しらす干し 20g
- ・ マヨネーズ 24g
- ・ 水 適量
- ★ だしのもと 2g
- 砂糖 4g
- 濃口醤油 4g

- ① ひじきは 30 分くらい水に浸け、柔らかくなったら水気を切っておく。
- ② 人参は千切りにする。
- ③ しらす干しをさっと茹でる。
- ④ 鍋に★印と①②と、ひたひたになる位の水を入れ火にかけて柔らかくなるまで煮る。ざるに空けて煮汁を切り、冷ましておく。
(薄味で煮て、下味をつけておく)
- ⑤ ゆで玉子は、縦に 2 つ割にしてから、千切りにする。
- ⑥ ③④⑤をマヨネーズで和えて完成。

診療案内 (受付終了は終了30分前まで)

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 1:00~5:00	○	○	○	○	○	休診

※毎月初めの来院日には保険証を提出してください。

10月~12月の診療予定は裏面の
予定表をご覧ください。

ご案内

- ★ 毎週火曜日・水曜日に
往診を行っております。
ご希望の方は、お気軽に
お問い合わせ下さい。
- ★ 日曜・祝日・土曜午後は
休診となります。



防災意識を高めよう!!



北条病院では年に2回、火災と地震を想定した避難訓練を実施しています。9月は、ゆみや防災さん立会いのもと、火災を想定し、職員による初期消火、避難誘導、消火器・消火用散水の使用方法の確認を行いました。

今後、房総半島沖や首都直下の

大地震、異常気象や大型台風などの自然災害が発生

することが予想され、災害時、自分や家族を守る為に何をして備えればいいのかを改めて確認する必要があります。

★住んでいる住居が新しい耐震基準より前に建てられているかを確認しましょう。

(1956年に建築基準法が改正されています)

★各自治体などが公開しているハザードマップを確認し、住んでいる地域の地盤の特性や建物倒壊の危険性を知っておきましょう。

★非常時の持ち出し袋の確認。袋の中身を定期的に点検し、電池や食料の消費期限に注意しましょう。

★居住地の災害史を学ぶ。過去にどの程度の降水量で浸水や土砂災害に見舞われたのか。

10月 診察予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	院長 角田泰	平山 角田泰	院長(午前のみ) 平山	平山 角田泰	角田泰	角田泰
7	8	9	10	11	12	13
休診	休診	院長 平山	院長(午前のみ) 平山	平山 角田泰	角田泰	庄村
14	15	16	17	18	19	20
休診	庄村 角田泰	院長 平山	院長(午前のみ) 平山	平山 角田泰	角田泰	角田泰
21	22	23	24	25	26	27
休診	院長 角田泰	院長 平山	院長(午前のみ) 平山	平山 角田泰	角田泰	角田泰
28	29	30	31			
休診	院長 角田泰	院長 平山	院長(午前のみ) 平山			

11月 診察予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				平山 角田泰	角田泰	角田泰
4	5	6	7	8	9	10
休診	院長 角田泰	院長 平山	院長(午前のみ) 平山	平山 角田泰	角田泰	庄村
11	12	13	14	15	16	17
休診	庄村 角田泰	平山 角田泰	平山 角田泰	平山 角田泰	角田泰	角田泰
18	19	20	21	22	23	24
休診	角田泰	平山 角田泰	平山 角田泰	平山 角田泰	休診	角田泰
25	26	27	28	29	30	
休診	角田泰	平山 角田泰	平山 角田泰	平山 角田泰	角田泰	

12月 診察予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
						角田泰
2	3	4	5	6	7	8
休診	院長 角田泰	院長 平山	院長(午前のみ) 平山	平山 角田泰	角田泰	庄村
9	10	11	12	13	14	15
休診	庄村 角田泰	院長 平山	院長(午前のみ) 平山	平山 角田泰	角田泰	角田泰
16	17	18	19	20	21	22
休診	院長 角田泰	院長 平山	院長(午前のみ) 平山	平山 角田泰	角田泰	角田泰
23/30	24/31	25	26	27	28	29
休診	休診	院長 平山	院長(午前のみ) 平山	平山 角田泰	角田泰 午後休診	休診

※ 都合により、変更となる場合もございます。ご了承ください。